



# さくらぐみ



## ♡クリスマスのハガキ♡

“くりすます おめでとう”のハガキ、届きましたでしょうか。  
 「よるんでくれるかなあ」とリースを貼り絵しました。  
 切通しを歩いて郵便局へ。よいしょと腕を伸ばし、背伸びをしながら投函しました。「届きますように。」

翌日、「ねえせんせい、ハガキ、来ないよ」…おうちに届くと思っていたようで、心配そうな数人の子たち。数日すると「ハガキ来たって！！ありがとうって言った！」とうれしそうな顔になっていました。



届きますように。



## ♡プレゼントのリース♡

三本のスズランテープを留め、「右と左を順番に、端っこを真ん中に」と呪文のように唱えながら三つ編みをしました。「うーん、難しいなあ」とつぶやく子がいると、「これはこっちだよ」と一緒にやってくれる子もいて、三つ編みにも慣れました。いよいよ紙粘土でリース作りです。ちぎれないようにそっと、優しく編みました。乾いた後は飾りつけ。木の実や枝をボンドで貼りました。「玄関に飾るんだ♪」「小さいときに作ったのも、一緒に飾るんだよ！」等、うれしい言葉も聞かれました。

『クリスマス おめでとう』皆様のご家庭にもあたたかなクリスマスが訪れますように。



## ♡手洗い指導♡

看護師から手洗い指導の話をしてもらいました。  
 くしゃみをするときどこまで飛沫するか知っていますか？なんと、2m先まで届くそうです。

テープを伸ばし実際に長さが見えると、「うわあ」と子どもたちもびっくりしたようです。

くしゃみ、咳の時、口を塞ぐ方が良さそうだ…と実感したみんなは、ティッシュで塞ぐことも知りました。

そして、手にたくさんのばい菌があることも知り、改めて、手洗いの大切さを確認しました。「手のどこにばい菌が残りますか？」と尋ねられると、「ここ？（手の甲）」「こっちはじゃない！？（手首）」と自分たちで考え、実際の手洗いも丁寧に行っています。

健康が保たれますように。

