



☆ ピーマン de クッキング ☆



2回目の収穫をしました。なんと、1つの苗から、8個のピーマンが出来ました。子ども達が、自らもぎ取り、収穫の喜びを感じる貴重な体験となりました。水道で洗うお手伝いをし、何やらいつもと違うことが始まるのが分かっている様子でした。

いざ! クッキングです。子ども達は、席に着いて、給食の先生が作ってくれる様子を眺めました。目の前で、ピーマンを刻む包丁の音に耳を傾け、包丁でトントンとする真似をしてみたり、みんなで給食の先生を応援したりしました。ホットプレートでピーマンを炒め始めると、部屋中に新鮮なピーマンの香りでいっぱい!! 味付けは「しょうゆ」と「かつお節」です。緑色の野菜というイメージがあるので、食べないのでは…とと思っていましたが、ぺろりと食べる子ども達でした。中には、食べたくないけど、食べたい…と、葛藤する子どもの姿も見られました。食育活動を通して、子ども達の中で様々なことを感じる事が出来たように思います。是非、お家でもピーマン料理を試してみてください☆



☆クッキングの後…☆

昼食までの時間は、室内で遊びました。すると、クッキングの影響なのか、お手玉をピーマンに見立てて包丁でトントンとしてみたり、チョッキンと切ってみたり。又、キッチンコーナーでは黙々と料理をする姿も見られました。これには保育者同士、「すごいね～」と話していました☆



☆丸太・築き山に挑戦! ☆



☆とうもろこしの皮むきに挑戦! ☆

7/8午後のおやつに出た、とうもろこしの皮むきをしました。実物のとうもろこしを見ても、はてな? という様子でしたが、実際に皮むきに挑戦! 力を込めてむいていくと、黄色の粒が見えてきます。思わず鼻を近づけてにおいをかいでいました!

